



چکیده مقاله

متخصصان امر معتقدند که اگر می‌خواهید کنترل هزینه‌های خود را به دست بگیرید، از این حقه‌های کوچک، راهکارهای دوگانه برای تغییر تفکر و رفتارشان بهره ببرید. در اینجا به ۶ مورد از آنها اشاره شده است.

www.emkanco.com

مدیریت | تبلیغات | بازاریابی | برندینگ

عنوان مقاله: چگونه به تصمیمات مالی خود پایند بمانیم؟

تاریخ مقاله: ۹۸/۰۲/۰۳

چگونه به تصمیمات مالی خود پایند بمانیم؟

متخصصان امر معتقدند که اگر می‌خواهید کنترل هزینه‌های خود را به دست بگیرید، از این حقه‌های کوچک، راهکارهای دوگانه برای تغییر تفکر و رفتارتان بهره ببرید. در اینجا به ۶ مورد از آنها اشاره شده است.

۱. برای کاهش هزینه‌ها: درباره مسائل مالی صادق باشید.



موقعیت‌های اجتماعی مرتبط با پول (غذاهای گران قیمت، خرید هدایای گران‌بها) بسیار فریبنده هستند، اما ریچل کروز، مولف کتاب "عشق برای زندگی" معتقد است اگر درصد کاهش هزینه‌ها باشید، به طرز خوشایندی از واکنش اطرافیان شگفت‌زده خواهید شد، زیرا در ابتدای سال نو دیگران نیز شرایط مشابهی با شما را تجربه می‌کنند.

۲. لیستی متعارف از نیازها و خواسته‌های خود تهیه کنید.



آنا نیول جونز، مولف کتاب راهنمای مصرف در زندگی بدون قرض می‌گوید، افراد در اغلب موارد با کمبود بودجه مواجه می‌شوند. علاوه بر خرید خواربار، پول شارژ، قبض‌ها و حمل و نقل، مقدار زیادی از بودجه صرف خرج‌های غیرمترقبه می‌گردد. نیول می‌گوید، اگر دائماً سفر می‌روید یا مهمانی‌های خانوادگی بخشی از شادی‌های معمول شماست، آن‌ها را در لیست نیازهای خود بگنجانید. اما موارد هم درجه و هم ارزش همچون کانال‌های تلویزیونی، خدمات تزئینی را در لیست خواسته‌ها قرار دهید و از آن‌ها بکاهید.

۳. نظر خواهی کنید.



هنگامی که به عادات خرج کردن بسیار وابسته‌اید، به نظر می‌رسد که راهی برای کاهش هزینه‌ها وجود ندارد، این نظر لورن گروتمن، مولف کتاب بهبود دخل و خرج، است. بنابراین گروتمن پیشنهاد می‌کند که یک گروه فیسبوکی خصوصی بیابید که روی هزینه‌ها تمرکز دارد یا رفیقی را پیدا کنید که اهداف مشترکی با شما دارد.

۴. برای کمک به ذخیره پول: برنامه ذخیره پول را به تفریح بدل کنید.



گروتمن دو اپلیکیشن را پیشنهاد می‌دهد که شما را به پس‌انداز ترغیب می‌کند. یکی از آن‌ها هزینه‌ها را گرد کرده و مابقی پول را به حساب سرمایه‌گذاری وارد می‌کند. دیگری شما را به چالش‌های فردی کوچک (ذخیره ۲۰ دلار از هزینه قهوه در هفته) و بزرگ (هزینه‌های خوردن) دعوت می‌کند.

۵. از کوسن‌های مبلی پول به دست آورید.



گروتمن معتقد است حداقل در هر خانه‌ای اشیائی مستعمل که مجموع آن‌ها به ۱۰۰۰ دلار می‌رسد برای فروش یافت می‌شود. شما می‌توانید لباس‌ها و کفش‌های تزئینی خود را در اپلیکیشن‌های مرتبط به فروش برسانید. حتی ابزارهای شکسته و دست دوم نیز می‌توانند پول‌ساز شوند. برخی از مواردی که در کمال تعجب به فروش می‌رسند عبارتند از لپ‌تاب‌های آسیب دیده، ابزارهای کهنه، و حتی فنجان‌های مارک‌دار. چرخی در خاطرات خود بزنید!

۶. از یک مشاور مالی کمک بگیرید.



کروز معتقد است که اگر روند اندوختن پول خوب پیش رفت، و درصد برآمدید تا به قلمروهای پیشرفته‌تری راه یابید از یک مشاور مالی کمک بگیرید. فردی متخصص را بیابید و به شخصه با او صحبت کنید. بهتر است از دوستان قابل اعتماد کمک بخواهید. کروز اضافه می‌کند که شما به مشاور نیاز دارید که به قدر کافی صبور بوده تا مواردی که با آن ناشنا هستید را به شما آموزش دهد. در برخورد با مشاور این دو سوال مهم را از او بپرسید: آیا مجوز رسمی مشاوره دارد؟ و برای مشاوره چگونه باید با او تماس بگیرید؟ درباره هزینه‌های حق مشاوره تحقیق کنید. بسیاری از متخصصان، مشاورانی که حق‌الزحمه ثابتی دارند را پیشنهاد می‌دهند.